

“病未发作早发现”

系列报道之五



编者按:中医强调“治未病”,西医强调“早发现早治疗”,中西医的观点其实有共同之处,那就是:防微杜渐,将疾病消灭在萌芽状态。为此,本报推出“病未发作早发现”系列报道。敬请关注。

肺部有问题喉咙“先知”?

出现8个信号最好到医院检查

本报记者 李振辉 通讯员 刘慧

我们人体唯一的呼吸器官就是肺,肺的功能主要是通气和换气,它为人提供氧气,将氧化反应后产生的二氧化碳排出体外。所以肺对于我们来说非常重要,在平常的生活中,我们一定要注意养护肺部。我们经常说要呼吸新鲜的空气,因为清新的空气对肺部来说是最好的。据佛山市三水区疾病防治所全科门诊副主任医师赵芳敏介绍,近几年来,肺部疾病越来越高发;值得肯定的是,新冠疫情爆发以来,人们开始重视肺部健康。

临床上的肺部病变可以通过CT、胸片或其他检测方法发现,肺部病变之后会向身体发出一系列的警报信号,只是大多数人并没有注意到而已。当肺部出现问题时,它发生在喉咙状况下,呼吸系统将无法形成呼吸机制和转化形式,然后肺部会积聚过多的毒素和有害物质,大多数临床表现会出现咳嗽,不仅如此,喉咙也会提前发出预警。赵芳敏提醒说,如果咽喉出现这8个信号,千万别忽视。



图源:千图网

阵发性咳嗽

当人体因呛咳、吸入刺激性较强的气体、咽喉部发炎肿痛时会出现咳嗽咳痰。咳嗽分多种类型,很多疾病可导致频繁咳嗽,当肺部病变后,会出现阵发性咳嗽,常表现为咳嗽剧烈,喘不上气,胸闷气促等情况。赵芳敏指出,引起阵发性咳嗽的因素很多,一般常见于支气管炎、肺炎、支气管哮喘、肺结核以及肺栓塞、肺癌、胃食管反流、变异性哮喘等疾病。具体需要在临床医生指导下通过病史、临床症状、体格检查及实验室、影像学等相关检查,查找病因,针对病因进行治疗及对症处理。



干咳不止

当肺部功能受到损伤时,也会伴随咳嗽,这是因为喉咙与肺部相连接。当肺部功能受到损伤时,人体就会自动激发自我保护机制,以咳嗽的形式排除肺部的异物,赵芳敏分析说。因此,当肺部出现病变时,就会出现持续干咳的问题,严重的还有可能出现咳血的情况,所以在平时千万不要忽略了这一种表现。

声音嘶哑

大家如果感冒的时候可能会有喉咙嘶哑的情况,而且可能会伴随嗓子疼痛。这种情况一般吃药后过几天就会好转。赵芳敏指出,如果发现此类情况长期得不到好转,而且吃药也不管用的话,那么就要提高警惕,这很有可能是肺部疾病导致的。

喉咙异物

“感冒”的学名叫作“上呼吸道感染”,当患者喉咙沙哑、有异物感时,多数都会当成普通的感冒来对待。赵芳敏提醒说,吞咽有异物感可能与多种因素有关,常见因素包括咽部异物、慢性咽炎、淋巴滤泡增生、反流性食管炎、咽喉肿瘤等,需根据具体原因进行相应的检查和治疗。

吞咽困难

肺功能异常可能会导致咽喉发炎或病变,从而影响正常吞咽,因此在进食时可以更加注意吞咽状态。赵芳敏分析说,如果发现吞咽食物困难且有明显异物感时,则应排除其他病变。

咽喉肿痛

咽痛是新冠病毒感染的最常见的症状之一。排除感冒之后,如果发现自己的咽喉部经常疼痛、有烧灼感,喝水进食时有明显的异物感,不仅仅是咽喉炎引起的症状,有可能是消化道疾病所致,需要进一步检查,明确病因。

咳嗽出血

正常人咳嗽时是把痰吐出即可,痰多为黄色或者是白色的。如果肺部发生器质性病变,比如患上了肺癌,咳嗽时伴随着较多的痰,且咳嗽时的痰液有血丝存在。这是因为频繁咳嗽让自己的肺部组织受到损害,肺黏膜变薄后脱落在人体内,进而让人们的痰有出血和血红色的现象存在。如果不断地咳出血痰,就要警惕是否是肺部发生了病变。

咳黄痰伴胸痛

换季的时候,免疫力低下的人群容易外感风寒,出现感冒咳嗽,风寒入里化热,常常咳出大量黄痰,这多数是由于呼吸道感染所致。赵芳敏指出,咳嗽有黄痰与多种疾病有关,常见的有上呼吸道感染、肺炎、肺脓肿、支气管扩张等。如果当细菌入侵咽喉、扁桃体等部位可能会引起炎症反应。在炎症因子刺激下,上呼吸道黏膜充血、水肿,导致黏液分泌增多,和吸入的尘埃以及某些组织破坏物结合形成黄色痰,若伴随着咳嗽时胸痛、高烧不退的症状,这可能是出现了肺炎,应该及时治疗。